



## LESNÍ SPÁČI

Zvířata stejně jako člověk střídají ve svém životě čas bdělosti s časem odpočinku. Délka jednotlivých fází se u různých druhů liší. Někteří spáči si dopřávají nepřetržitého zimního odpočinku, jiní jsou jen spavější, ale teplejší počasí je umí probudit a ostatní odpočívají i v zimě velmi málo. Nahlédni pod peřinu lesních zvířat a splň všechny zadané úkoly.

Zimní spáči – hibernanti, dlouhodobě přespávající druhy, které během zimního období nepřijímají potravu, mají omezeno trávení a vyměšování, jejich tělo upadá do stavu strnulosti, klesne jejich tělesná teplota a všechny životní funkce se zpomalí a někdy i dočasně úplně ustrnou. U nás tento tzv. „Pravý zimní spánek“ provozují druhy jako ježek, sysel, svišť, netopýr či plch. O tom, kdy spáči zahájí svou sezónu, rozhoduje jejich vrozený biorytmus v souladu se zkracující se délkou dne.

Zimní ospalci – zimní letargie probíhá u dlouhodobě spících druhů, které v souvislosti s klesající teplotou vzduchu upadají do tzv. „Nepravého zimního spánku“. Tyto netráví celou zimu v úplné strnulosti, tep i teplota těla se sníží, příjem potravy a vylučování se omezí, ne však dlouhodobě. Spící zvěř se snadno probudí nárazově zvýšenou teplotou okolního vzduchu nebo při nezvyklém čichovém či sluchovém vjemu. Vzbuzený živočich se tedy může na čas zapojit do bdělého života. Mezi nejznámější druhy provozující nepravý zimní spánek patří medvěd, jezevec, veverka, psík mývalovitý

Denní spánek – i zvěř potřebuje pravidelně odpočívat. Délka každodenního spánku se liší podle druhu zvěře. V období odpočinku dochází k útlumu činnosti mozku a části nervového systému, ostatní funkce ovšem omezeny nejsou. Přejít mezi bdělostí a spánkem, tzv. dřímota, je stav, při kterém se zvěř nepohybuje, může ležet, sedět či stát s pokleslou hlavou a přivřenými víčky, přežvýkavci nepřerušují přežvykávání. V hlubší fázi spánku zvěř výhradně leží a jejich smyslové vnímání je omezeno. Podřimování zaujímá podstatně více času než hluboký spánek. Zvěř, která netrpí nedostatkem potravy, odpočívá déle než ta, která tráví čas jejím usilovným sháněním. Nejvíce času prospí mláďata. Hluboký spánek je pro zvěř důležitý ne jen pro znovu nabrání sil a zotavení těla, ale v jeho průběhu se také dobře hojí rány.

I zvěř si umí užívat svou pohodu. Mezi zvířecí wellness řadíme čas strávený koupáním, válením v prachu, písku, sněhu či kalištění v blátě, sušení na slunci, otřásání, čištění srsti jazykem, zuby či drápy. Kromě čištění těla je do tzv. „Komfortního chování“ zařazeno také zívání a protahování. Vzájemná péče o tělo v tlupě tlumí útočné nálady, je to prostředek jak si výše postaveného jedince udobřit a ukázat mu svou podřízenost.



Kolik hodin denně spí? Najdi správnou odpověď.

4 hodiny

2 hodiny



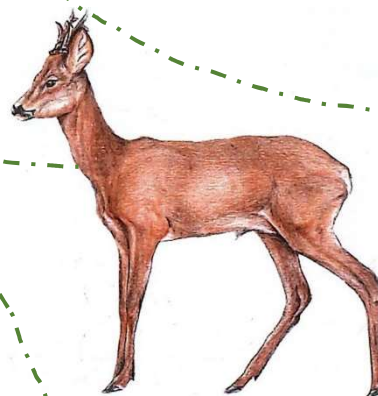
9 hodin



13 hodin



3 hodiny



3 hodiny



11 hodin

8 hodin



Spoj dva stejné stíny jezevců čarou.

